**Klimafasten 2024**

**Das richtige Maß**

**Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**

Mit der ökumenischen Fastenaktion „Klimafasten 2024“, vom 14. Februar bis zum 30. März 2024, laden wir Sie dazu ein, mitzumachen und Teil einer Gemeinschaft zu werden, die sich für Klimaschutz einsetzt. In dieser Fastenzeit möchten wir über das richtige Maß nachdenken und gemeinsam herausfinden, was wir wirklich brauchen.

**Sieben Wochen für nachhaltige Veränderungen**

In der Zeit von Aschermittwoch bis Ostern 2024 nehmen wir uns Zeit…

… für das richtige Maß

… für andere Ernährung

… für Energie-Bewusstsein

… für neue Mobilität

… für Finanzen und Politik

… für lokales Handeln

… für nachhaltige Veränderungen

**Klimafit**

In dieser Fastenzeit haben wir einen starken Partner an unserer Seite: **klimafit**, ein gemeinsames Projekt vom Helmholtz Forschungsverbund REKLIM, dem WWF und der Universität Hamburg, gefördert von der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK).

Im Rahmen einer „klimafit Challenge“ können wir herausfinden, mit welchen Klimaschutzmaßnahmen wir konkret wie viel CO2 einsparen können. Die Schwerpunkte der vierwöchigen Challenge sind Ernährung, Energie, Mobilität und Finanzen & Politik und jede\*r Teilnehmende kann ein individuelles Programm für sich zusammenstellen.

Am Ende der vier Wochen gibt es eine Übersicht über die individuelle CO2 Einspar-Bilanz sowie die Gesamtbilanz der Klimafasten-Gruppe.

Mehr Infos und Anmeldung zur Challenge unter [www.klimafasten.de/klimafit](http://www.klimafasten.de/klimafit)

**Material zum Mitmachen und Weitertragen**

Die Broschüre „So viel du brauchst…“ ist das Herzstück des ökumenischen Klimafastens. Dort finden Sie Anregungen, Ideen und Zitate zu den Wochenthemen, die inspirieren und zum Mitmachen motivieren.

Die Broschüre und weiteres Werbematerial wie Poster und Postkarten können unter [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de) über die jeweiligen Kooperationspartner\*innen bestellt oder heruntergeladen werden.

Auf der Internetseite werden die Wochenthemen aufgenommen und weiter vertieft. Dort gibt es viele Infos, Hintergründe und Links rund um die sieben Wochenthemen sowie einen Veranstaltungskalender mit Aktionen, Vorträgen, Diskussionen und Workshops.

Außerdem jede Menge Material, das für die Arbeit in Gruppen genutzt werden kann – neben theologischen Impulsen, Videoandachten sowie Medienlisten sind dort didaktische Konzepte zur Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hinterlegt. Darüber hinaus gibt es Bilder, Grafiken, Banner, Vorlagen und Texte für Website und Social Media. Denn Klimafasten macht noch mehr Freude, wenn die Vorhaben und Ideen mit anderen umsetzt werden können: in Kirchengemeinden, Kitas und Schulen, mit Freund\*innen, Kolleg\*innen, in Fastengruppen und bei Veranstaltungen.

**Wir sind dabei**

Wir freuen uns, dass wir als [Gemeinde] auch wieder Teil des Klimafasten-Projektes sind. Wir laden Sie ein, in unserer Gemeinde aktiv zu werden und das Klimafasten vor Ort mitzugestalten. So können wir gemeinsam positive Veränderungen anstoßen, um Schöpfungsverantwortung für die nachfolgenden Generationen zu übernehmen. Ganz nach dem Motto „So viel du brauchst…“

Sie haben Interesse, aktiv zu werden, eine Klimafastengruppe zu begleiten oder eine Veranstaltung durchzuführen? Melden Sie sich gerne bei [Ansprechpartner und Telefonnummer einfügen oder im Gemeindebüro]!

**Austausch erwünscht!**

Klimafasten 2024 ist eine ökumenische Initiative von 24 Partnerorganisationen aus evangelischen Landeskirchen und katholischen Bistümern sowie Misereor und Brot für die Welt. Die Federführung hat das Institut für Kirche und Gesellschaft der evangelischen Kirche für Westfalen übernommen, mit Unterstützung der Kooperationspartner\*innen. Das Organisationsteam freut sich über Ihre Anregungen und Erfahrungsberichte per E-Mail [info@klimafasten.de](mailto:info@klimafasten.de) oder über die Social-Media-Kanäle [www.instagram.com/sovieldubrauchst](http://www.instagram.com/sovieldubrauchst) und [www.facebook.com/sovieldubrauchst](http://www.facebook.com/sovieldubrauchst).