



# LITURGIE FÜR DIE FASTENANDACHTEN

E – Eine\*r

A – Alle

## VOTUM

E: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes

A: Amen

## LIED

## STILLE

E: Wir gehen in die Stille. Ich werde in der Stille einige Fragen vorlesen.

(Die Fragen werden von E vorgelesen, nach jeder Frage bzw. nach jedem Fragenbündel folgt eine Zeit der Stille. Die Zeit sollte nicht zu kurz gewählt werden! Je nachdem wann und wie oft die Fastenandacht gehalten wird, können die Fragen verändert oder durch eine Stille ohne Fragen ersetzt werden.)

- Wie war das Fasten in der letzten Woche? Was war leicht? Was schwer?
- An was denke ich zuerst, wenn ich an die kommende Fastenwoche denke?
- Gibt es etwas, dass mir in der Fastenzeit wichtig geworden ist? Etwas das ich in einem stillen Gebet vor Gott bringen möchte?

## PSALM

E: Lasst uns den 121. Psalm beten.

Psalm 121

## IMPULS

## LIED

## VATER UNSER



(Vor dem Vater Unser wäre, wenn gewünscht, noch Platz für ein gemeinsames oder persönliches Gebet oder für Fürbitten.)

## SEGEN

E: Gott segne dich in deinem Fasten, er schenke dir den Blick für das, was du wirklich brauchst und die Kraft loszulassen, was überflüssig ist.

Es segne und behüte dich Gott, der Lebendige, Vater, Sohn und Heiliger Geist.

## AUSTAUSCH

Vielleicht bei einer Tasse fairem Kaffee?

