

So viel, du brauchst... ...für Kinder und Familien Geschenkt. Zeit.

Woche 5:

Die Zeit, die uns geschenkt ist, können wir ganz unterschiedlich nutzen. Viel Zeit am Tag ist für Arbeit oder Schule reserviert und fest verplant. Auch manche Aktivität in der Freizeit hat einen festen Termin. Neben allen Verpflichtungen haben wir auch Zeit, die wir frei einteilen und gestalten können.

Manchmal merkt man erst, wenn die Zeit vergangen ist, dass man sie gar nicht gut genutzt hat: Entweder, weil man Dinge getan hat, die mir oder anderen nicht gut tun, oder weil man sie schlicht verplempert hat.



Setzt euch als Familie zusammen.

Zunächst überlegen alle für sich: Gibt es Freizeitaktivitäten, die mir oder anderen oder uns als Familie nicht gut tun? Womit verplempere ich Zeit?

Jede:r beschließt, wie oft und wie lange er oder sie in der kommenden Woche darauf verzichtet.

Erzählt einander davon. Rechnet als Familie zusammen, wie viel Zeit ihr dadurch insgesamt gewinnt. Plant, wie ihr die gewonnene Zeit z.B. am Wochenende gemeinsam verbringen wollt.

Von Martina Fuchs, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie in der Diözese Rottenburg-Stuttgart



EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS
Evangelische Agentur Umweltschutz

Diözese
ROTTENBURG-
STUTTGART

Brot
für die Welt



Erzdiözese
Freiburg

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



Evangelische Landeskirche
in Württemberg



Evangelisch-
methodistische
Kirche

BISTUM
TRIER

Evangelische Kirche
in Hessen und Nassau

KATHOLISCHE
KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Bistum
Osnabrück

EVANGELISCHE KIRCHE
VON KURI-ESSEN-WALDECK

Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland

ERZBISTUM
PADERBORN

ERZBISTUM
BERLIN
DIOZESANRAT DER KATHOLIKEN

Diözesanrat
der Katholik*innen
im Bistum Aachen

Diözesanrat
der Katholik*innen
im Bistum Hildesheim

EKBO EVANGELISCH
IM OSTEN

EVANGELISCHE
LANDESKIRCHE
IN BADEN

Evangelische Kirche von Westfalen
Klimabüro.EKW

Evangelische
Kirche der Pfalz
PROTESTANTISCHE KIRCHENGEMEINSCHAFT

KATHOLISCH
Bistum Mainz

Evangelische Kirche
im Rheinland