

So viel du
brauchst...

...für Kinder und Familien
Gut. Versorgt.

Woche 3:

Der Psalm 147 lobt Gott für sein Handeln in der Welt. All seine Geschöpfe sind von ihm gut versorgt. Neben allem, was wir zum Leben brauchen, schenkt Gott Sinn, Halt und Heilung. Darauf zu vertrauen, nährt die Hoffnung: Heil-Sein im umfassenden Sinn, Frieden und Gerechtigkeit auf Erden sind möglich.

Überlegt als Familie:

- Was heißt für euch Gesund-Sein?
- Was habt oder braucht ihr, damit ihr im umfassenden Sinn gesund sein könnt?
- Woran spürt ihr, dass ihr gut versorgt seid?

Sammelt auch ein Gesundheitsprogramm für die Welt: Was könnt ihr tun, damit die Erde gesund bleibt oder wieder wird?

Schreibt jeweils eine kleine Sache auf einen kleinen Zettel und macht daraus Lose (z.B. regionales Gemüse und Obst am besten vom Biobauern kaufen, Handy am Abend ausschalten, eine Woche fleischlos essen, öfters Radfahren oder laufen, etc.)

Zieht jeden Tag ein Los und versucht, das Gesundheitsprogramm für die Erde gemeinsam umzusetzen.

Von Martina Fuchs, Referentin im Fachbereich Ehe und Familie in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

